

PROCESSO ADMINISTRATIVO Nº 02/2019 – F.M.S.
CRENCIAMENTO Nº 02/2019 - F.M.S.

A **Administração Municipal de Frei Rogério / SC**, através do **Fundo Municipal de Saúde**, pessoa jurídica de direito público interno, com sede administrativa, na Rua Adolfo Soletti, 750, Centro, inscrito no CNPJ 01.616.039/0001-09, representado neste ato pelo prefeito municipal, senhor **Jair da Silva Ribeiro**, em conformidade com a Lei nº 8.666 de 21 de Junho de 1993 e suas alterações, faz saber que, estarão abertas inscrições para a seleção de interessados em prestar serviços como **Orientador Físico** para execução do projeto “CAMINHADA ORIENTADA”, conforme descrito no anexo I.

1. DO OBJETO

1.1 O presente edital visa o credenciamento de profissionais interessados em prestar serviços para a municipalidade de Frei Rogério-SC como **Orientador Físico** para execução do projeto “CAMINHADA ORIENTADA”, conforme descrito no anexo I.

2. DA EXECUÇÃO

2.1 A execução do Projeto “CAMINHADA ORIENTADA” será realizada de acordo com a necessidade dos usuários. Elas terão uma estruturação em horas-aula por semana e os credenciados só serão chamados para prestar o serviço se houver demanda mínima de usuários que justifique a prestação do serviço.

2.2 Os dias e os horários das atividades estão definidas no projeto (Anexo I), os credenciados devem estar ciente da necessidade de disponibilidade de horário para atender o serviço.

3. DAS EXIGÊNCIAS GERAIS PARA PARTICIPAÇÃO

3.1 Serão admitidos a participar da presente seleção os candidatos que apresentarem:

3.1.1 Comprovação de trabalho desenvolvido com grupos etários diversos, e experiência na área solicitada.

3.1.2 Comprovada qualificação e ou experiência na área para o desenvolvimento do projeto em questão;

3.1.3 Não pertencer ao quadro de funcionários da Prefeitura do Município de Frei Rogério.

3.1.4 Possuir instalações e equipamentos próprios e adequados para a execução do projeto.

4. DAS INSCRIÇÕES

4.1 As inscrições estarão abertas a partir do dia 03 de dezembro de 2019, das 08h00min às 11h30min e das 13h00min as 17h00min, na Secretaria Municipal de Saúde, situada na Rua João Batista Pilon Centro, mediante a entrega no ato da inscrição dos documentos elencados abaixo:

4.1.1 Ficha de inscrição preenchida e assinada pelo candidato; Anexo II deste edital.

4.1.2 Carteira de identidade (fotocópia);

4.1.3 Cadastro de Pessoa Física (CPF) regular junto à Receita Federal (fotocópia);

4.1.4 Curriculum Vitae, atualizado, com documentos que comprovem a qualificação e a experiência, demonstrando estar o proponente apto a desenvolver o referido projeto;

4.1.5 Declaração do proponente de que tem ciência de que o seu credenciamento e possível seleção para integrar o credenciamento não gera direito subjetivo a sua efetiva

contratação; de que conhece e aceita incondicionalmente as regras do presente edital; Anexo III deste edital.

4.1.6 Declaração – sob penas da lei – do proponente de que não é funcionário público municipal de Frei Rogério - Anexo III;

4.1.7 Declaração – sob penas da lei – do proponente de que possui instalações e equipamentos próprios e adequados para a execução do projeto - Anexo III;

5. DA COMISSÃO DE CREDENCIAMENTO

5.1 À Comissão de credenciamento caberá a análise dos documentos apresentados pelos interessados e seus currículos, por meio de participação nas reuniões promovidas para estes fins, sem, entretanto, atribuir qualquer colocação ou preferência.

5.2 A Comissão de credenciamento será composta por três membros, todos funcionários da Secretaria Municipal De Saúde e Assistência Social.

5.3 Nenhum membro da Comissão de credenciamento poderá participar de forma alguma de projeto concorrente ou ter quaisquer vínculos profissionais ou empresariais com as propostas apresentadas, ou de parentesco com os proponentes.

5.4 A Comissão de credenciamento é soberana quanto ao mérito das decisões.

6. DA SELEÇÃO e HOMOLOGAÇÃO

6.1 A Comissão de credenciamento será responsável pela análise e seleção dos currículos apresentados de acordo com a necessidade que se propõe a execução do projeto.

6.2 Após a análise, a Comissão de credenciamento encaminhará a lista dos credenciados e fará publicação no átrio da Prefeitura Municipal, bem como no site do município e no Diário Oficial dos Municípios.

6.3 Os candidatos serão chamados conforme ordem de credenciamento, estando cientes que poderá ter revezamento dependendo do numero de inscritos por modalidade, visando dar possibilidade de todos os inscritos exercerem sua atividade, devendo sempre haver continuidade no trabalho de forma sincronizada.

7. DOS RECURSOS

7.1 No prazo de 03 dias úteis da publicação dos resultados poderão ser encaminhados recursos dirigidos a Comissão de credenciamento, que deverá ser devidamente protocolado no endereço constante no preâmbulo deste Edital, nos termos da legislação regente.

7.2 Não serão aceitos recursos enviados pelo correio, correio eletrônico, ou qualquer outro meio de comunicação.

8. DAS CONDIÇÕES DE CONTRATAÇÃO

8.1 Os candidatos selecionados por este edital integrarão um banco de dados específico que terá prazo de validade até 12 meses a contar da publicação dos resultados.

8.2 A Secretaria Municipal de Saúde e Assistência Social, segundo as necessidades dos equipamentos e disponibilidade orçamentária, convocará os selecionados para contratação sempre respeitando os critérios de credenciamento e em cada uma das duas áreas e as formas de contratação aqui definidas.

8.3 Os selecionados serão convocados por correspondência oficial e terão o prazo de até 03 dias úteis para apresentar os documentos relacionados a seguir:

- Cópia da cédula de identidade;
- Cópia do CPF;
- Cópia do título de eleitor;
- Cópia do comprovante de residência;

- Cópia do PIS/PASEP/NIT;
- Certidão Negativa de Tributos Municipais;
- Certidão Negativa estadual;
- Certidão Negativa federal;
- Certidão Negativa débitos trabalhistas;
- Documento da especialização referente - certificado;
- Alvará da prefeitura;

9. DA REMUNERAÇÃO

9.1 Os **Orientadores Físicos** receberão como contrapartida financeira pelos serviços prestados o pagamento de **R\$ 35,00 (trinta e cinco reais) por hora-aula.**

10. DAS PENALIDADES

10.1 A inexecução parcial ou total do contrato acarretará a aplicação, nos termos do disposto na Lei Federal nº 8.666/93.

I - Advertência;

II - Pela inexecução parcial: multa de 20% do valor da parcela não executada do contrato;

III - Pela inexecução total: multa de 30% do valor total do contrato;

IV - Para cada falta injustificada: multa de 5% sobre o valor mensal, além do desconto da hora aula não trabalhada. O limite é de 02 faltas injustificadas durante todo o período da contratação sob pena de rescisão contratual por inexecução parcial e incidência na multa prevista no item II.

V - As faltas justificadas, que não sejam por motivo de caso fortuito ou força maior (doença, morte em família, etc.), serão limitadas a 02 durante todo o período da contratação, sob pena de rescisão contratual por inexecução parcial e incidência na multa prevista no item II.

10.2 As penalidades previstas neste item serão aplicadas sem prejuízo das demais sanções previstas na legislação que rege a matéria, são independentes e a aplicação de uma não exclui as outras.

11. DAS DISPOSIÇÕES FINAIS

11.1. Os casos omissos relativos ao presente edital serão resolvidos pela gestora da Secretaria de Saúde e Desenvolvimento Social, ouvidas as áreas competentes.

Frei Rogério- SC, 03 de dezembro de 2019.

MUNICÍPIO DE FREI ROGÉRIO

Jair da Silva Ribeiro
Prefeito Municipal

Veneranda Faquim Pilon

Secretario de Saúde e
Desenvolvimento Social

Cristiane Boff
OAB/SC: 35.830
Assessora Jurídica

Anexo I

PROJETO CAMINHADA DE ORIENTAÇÃO PARA UMA VIDA ATIVA



PREFEITURA DE FREI ROGÉRIO - SC

25 de novembro de 2019

Prefeitura Municipal de Frei Rogério

Secretária municipal de saúde
Veneranda Pilon Faquim
Fones: 988953910
E mail: saudefreirogerio@gmail.com
Prefeitura Municipal de Frei Rogério
Fones: 3257-0000
E mail: solhistgeo@hotmail.com
Secretária municipal da saúde
Rua Adolfo Soletti, 750 - Centro
CEP: 89.530-000
CNPJ: 01.616.039/0001-09
Telefones: Principal (49) 3257-0000 Fax (49) 3257-0000

1. INTRODUÇÃO

A população de Frei Rogério (SC) População estimada [2017] 2.146 habitantes, quase toda sua maioria de baixa renda, sendo que o sistema de saúde público é muito utilizado o que leva a necessidade de otimização de recursos e estratégias alternativas não só para à conscientização da utilização dos recursos, mas também diminuição da utilização dos mesmos.

Frei Rogério possui 1 posto de saúde central da Família e 02 Unidades de atendimentos nas comunidades vizinhas. Pensando em uma melhor qualidade de vida dos Municípios, faz se necessário à implantação deste projeto, visando à redução do excesso de consumo de medicamentos, evitar ou em certos casos retardar os aparecimentos de certas doenças que poderão ter certas atenções com práticas de atividades físicas. Um problema nacional não poderia deixar de ter seus efeitos na cidade de Frei Rogério, sendo assim a população sofre com problemas de hipertensão, diabetes, depressão, ansiedade. Através de este trabalho realizar-se com o projeto caminhada de orientação para uma vida ativa, desenvolvemos nas segundas-feiras, quartas-feiras e nas sextas-feiras na parte da tarde, caminhada e ginástica localizada e atividades recreativas, com participantes da 3ª Idade e Pacientes das Unidades, voltadas a qualidade de vida, tendo como eixo principal as DCNT como Hipertensão e Diabetes e por consequência obesa e sedentária.

Durante o projeto será realizado aferição de pressão arterial, massagens, orientações nutricionais, atividade física e esclarecimento de sua importância para uma melhor vivencia física, além de atividades recreativas esportivas e culturais para todas as idades. Incentivo sobre a importância de qualidade de vida, prevenção promoção e recuperação da saúde aos participantes. O projeto consiste em atender o município desde a zona urbana até a rural. Além da atividade física, iremos levar a população conscientização, educando o corpo e mente para uma vida mais saudável.

2. JUSTIFICATIVA

Hoje cada vez mais pessoas sofrem com o isolamento e conseqüentemente com as DCNT's, tendo como fatores: a obesidades; a alimentação inadequada e o sedentarismo mórbido um conjunto de fatores, inclusive a falta de convívio social. As atividades realizadas

são de suma importância no tratamento de pacientes e de indivíduos que dependem ou não da rede pública, mas que com a prática de atividades físicas levada ao público em geral encontraram esclarecimento, educação e principalmente socialização e cultura (fator principal no tratamento de doenças como o stress).

Portanto a atividade física sob a orientação de um profissional de educação física com acompanhamento de profissional de saúde, sendo uma importante medida preventiva, além das atividades complementares realizadas nos eventos realizados. A fixação de tal mentalidade é de extrema necessidade, agora com novos materiais didáticos de esclarecimento e nova coleta de dados, identificou os novos pacientes oferecendo soluções comprovadas dos anos anteriores.

DESCRIÇÃO DO PROJETO

3.1 Objetivos Gerais

Desenvolver no Município de Frei Rogério uma caminhada orientada conscientizando para uma melhor qualidade de vida com práticas de atividade física, reeducação alimentar, palestra sobre saúde do corpo e da aula, para reduzir, ou evitar aparecimento de doenças e o uso em excesso de medicamentos em geral.

3.2 Objetivos Específicos

-Reduzir o sedentarismo da população, principalmente com a atividade com o "Projeto caminhada de orientação para uma vida ativa", onde a população fica motivada a sair de casa e a participar das atividades;

-Diminuir o uso de medicamentos, controlar e prevenir as DCNT's, através da prática de atividades físicas, caminhadas e ginástica localizada.

-Conscientizar sobre a importância das atividades físicas educando sobre o corpo e a mente conversas com a educadora física e nutricionista além de outros profissionais.

-Prevenção das DCNT's e promoção de hábitos saudáveis.

-Aferição da pressão arterial e pulsação no decorrer do percurso.

-Avaliação física de cada participante do projeto.

-Alongamentos e ginástica localizada.

3.3 Descrições das ações

Estratégia:

Parcerias existentes (Policia Civil, Policia Militar, Secretarias Municipais de Esporte, Cultura, Promoção Social, entidades privadas ou ligadas à saúde etc.), e ampliação de novos parceiros.

Atividade:

-Levantamento da população idosa, sedentários, obesos, pessoas com problemas de hipertensão arterial e diabetes... Com ajuda dos agentes de saúde para coletas de informações.

-Capacitação dos profissionais de saúde da rede pública, em conteúdo de promoção à saúde e práticas corporais em atividades físicas, os quais poderão transmitir orientações essenciais.

-Sensibilização e divulgação do projeto em todo o município através das atividades realizadas e material educativo.

Avaliação de dados com:

-Aferição e controle da pressão arterial dos participantes do grupo.

-Atividades de campo, como: alongamentos, caminhada, ginástica localizada,

reuniões, palestras itinerante, com grupos de Diabéticos e Hipertensos.

Metas

- Reduzir 30% o uso de medicamento para 2020.
- Reduzir 30% a obesidade, sedentarismo, hipertensão e diabetes para 2020.
- Incentivar e conscientizar a prática da atividade física na população em geral, para termos no mínimo 5% da população praticando atividade física.

Resultado

- Aumentar a frequência de atividade física na população alvo;
- Mudança nos hábitos alimentares;
- Ampliar os horários e turmas no funcionamento do projeto com ginástica laboral.
- Com a redução estimada em 30 % de hipertensos, obesos, diabéticos e sedentários teríamos consideravelmente uma melhor qualidade de vida da população de Frei Rogério.

Recursos

- Locação de equipamentos para realização dos eventos e atividades, espaço físico apropriado para as atividades físicas, contratação de profissionais, alocação de recursos para recepção de voluntários, parceiros e colaboradores (lanches, transporte etc),
- Material didático e de divulgação.
- Recurso do Ministério da Saúde para a continuação do projeto e recurso em apoio da prefeitura Municipal para realização do projeto em campo.
- Contratação de estagiários para ampliação dos horários e locais de atividade e acompanhamento no percurso da caminhada.

5. PLANEJAMENTO.

- Ministério da Saúde, Prefeitura Municipal, Secretaria Municipal da Saúde.
- Execução, Monitoramento e Avaliação do projeto.
- Estratégia Saúde da Família, Educadora Física, Nutricionista.

6. CRONOGRAMA

As atividades, do Projeto Caminhada orientada será realizadas semanalmente de segunda-feira a quinta-feira, com alongamentos, aquecimentos e exercícios físicos, as caminhadas serão na praça e os exercícios na academia pública da praça ou na academia. Aproveitando datas comemorativas (Dia Mundial de atividade física, Dia Mundial da Saúde, Dia do Combate ao Tabagismo e Hipertensão ou programas desenvolvidos pela Secretaria da Saúde do Município etc.) com a manutenção dos recursos temos como cronograma:

Material de suporte nas aulas

Bolas, caixa de som, step, jump, faixas de rua, colchonetes, fitas elásticas para exercícios, cabos de vassouras, bolas de pilates ou materiais reciclados com litros pet a serem desenvolvidos utilizados nos exercícios físicos, cones cedidos pela polícia militar para fechamento de rua.

RESULTADOS

Aumentar a frequência da atividade física na população alvo; Mudança nos hábitos alimentares; Redução do excesso de medicamento. Ampliação de horários e turmas de acordo com a necessidade e com os resultados esperados, tendo uma melhor qualidade de vida.

Horário: 13h00min 17h00min Turno: vespertino				
Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira-feira	Quinta-feira	

Recepção/ acolhimento	Recepção/acolhimento	Recepção/acolhimento	Recepção /acolhimento	Planejamento semanal de atividades;
Alongamento/Conversa sobre diferentes temas: na prevenção na qualidade física	Alongamento/Diagnóstico de atividades físicas na manutenção física	Alongamento/ orientação sobre atividades rotineira no fortalecimento no cuidado evitando quedas ou fraturas	Alongamento/conversa sobre objetivo da atividade, orientações como devemos fazer caminhadas e atividade físicas correta. Família e sua importância. Cuidados com o corpo	Ensaios de atividades solicitadas,
				Construção de material reciclado e organização de dinâmicas e materiais serem utilizados durante a semana,
Ginástica localizada com dança de membros superiores e inferiores	Ginástica localizada com dança de Membros superiores e inferiores	Aquecimento/aeróbico Dinâmicas de interação social	Aquecimento /zumba, localizada.	
				Organização de fichas e avaliação física de novos ingressantes no Projeto;
Aquecimento/aeróbico/dinâmicas	Aquecimento/aeróbico/dinâmica	Caminhada/academia localizada	Caminhada com circuito de obstáculos	Pesquisa sobre temas relacionados com a vivência dos integrantes dos grupos,
Interação com dinâmicas/contação	Caminhada/ localizada/dinâmicas	Descanso/repouso e alimentação	Descanso/repouso/alimentação	

de história/ atividades de recreação		conversa sobre a interação social		
				Ensaios de danças e atividades a serem utilizadas no projeto.
Colchonete exercícios localizados membros inferiores	Colchonetes/atividades física com membros inferiores	Colchonetes/atividades física com membros inferiores e superiores Volta calma	Ginástica localizada step n na rua	Divulgação do projeto em eventos; Organização de mural de aniversário dos integrantes do grupo.
Volta calma com música para alongamento	Volta calma músicas de alongamento	Volta calma com música de relaxamento	Música calma; Relaxamento muscular	Organização de fotos tiradas durante o encontro para a divulgação do projeto;

ANEXO II

FICHA DE INSCRIÇÃO

Nome: _____

Data de Nascimento: ___/___/_____ RG: _____ CPF: _____

Endereço: Rua: _____ N: _____

Bairro: _____ Fone: _____

Email: _____

Escolarização: _____

Tempo de experiência: _____

Disponibilidade de período: () Matutino () Vespertino () Integral

Documentos:

- () Cópia da cédula de identidade;
- () Cópia do CPF;
- () Cópia do título de eleitor;
- () Cópia do comprovante de residência;
- () Cópia do PIS/PASEP/NIT;
- () Certidão Negativa de Tributos Municipais;
- () Certidão Negativa estadual;
- () Certidão Negativa federal;
- () Certidão Negativa débitos trabalhistas;
- () Documento da especialização referente – certificado

Assinatura do Candidato

Frei Rogério SC, ___/___/_____.

ANEXO III

DECLARAÇÃO

À Secretaria Municipal de Saúde e Assistência Social de Frei Rogério/SC.

Eu, _____, residente e domiciliado à rua: _____, nº _____, bairro: _____, cidade: _____, portador do RG _____, CPF: _____.

Declaro:

- a) Que meu credenciamento não gera direito subjetivo para efetiva contratação;
- b) Não exerço cargo ou função pública municipal na cidade de Frei Rogério - SC;
- c) Que possuo instalações e equipamentos próprios e adequados para a execução do projeto

Assinatura do Candidato

Frei Rogério SC, ____/____/____.